



Save the date

Van werkstress  
naar #werkplezier

Van 14 t/m 17 november 2016 vindt voor het derde jaar de Week van de Werkstress plaats. Deze vier dagen staan volledig in het teken van het aanpakken van werkstress. In het hele land organiseren bedrijven en organisaties activiteiten om werkstress aan te pakken en werkplezier te vergroten. Ook jouw organisatie kan meedoen aan de Week van de Werkstress!

### Waarom?

In Nederland heeft 1 op de 8 werknemers last van werkstress. Meer dan een miljoen mensen loopt jaarlijks het risico op een burn-out en andere werkgerelateerde psychische ziektes.

De Week van de Werkstress is hét moment om het onderwerp op de agenda te zetten. Vorig jaar waren er meer dan 100 organisaties actief, sluit jouw organisatie dit jaar ook aan? Laat ons jullie plannen weten!

Meld je aan

### Wil je eerst meer weten?

Heb je nog geen invulling of twijfel je over deelname?

[Neem contact met ons op](#), voor meer informatie en inspiratie.



Ministerie van Sociale Zaken en  
Werkgelegenheid

op weg naar duurzame inzetbaarheid